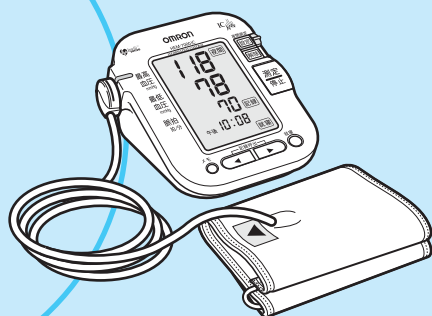
取扱説明書

OMRON

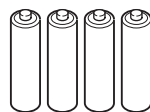
オムロン デジタル 自動血圧計
HEM-7080IC

■ このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
■ 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
■ 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
■ 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

A Good Sense of Health

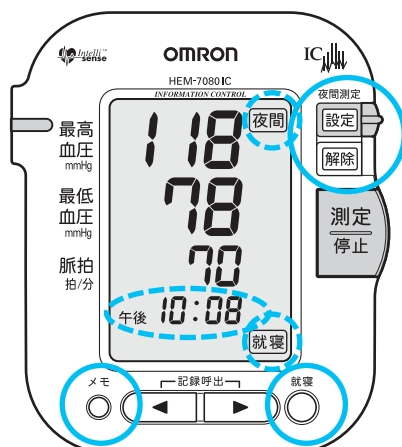
目　次

この血圧計の使い方

ご使用の前に

① 電源の準備

電池を入れます。

（☞ 11ページ）

※別売品として専用ACアダプタもご用意しています。
（☞ 42ページ）

時計はあらかじめ設定されています。また、アラーム、メモスイッチ、夜間測定スイッチ、就寝スイッチ、USBケーブル用コネクタなどの使用方法に関しては、担当医の指導に従ってください。

（☞ 14・23ページ）

HEM-7080ICは、このような流れで使います。

測定する

1 腕帯を巻く
(☞15ページ)

2 正しい姿勢の確認
(☞17ページ)

3 血圧の測定
(☞19ページ)

毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。

この血圧計は、350回分の測定記録を見ることができます。

(☞27ページ)

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください

●ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
●表示と意味は次のようになっています。

警告サインの内容について

⚠警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

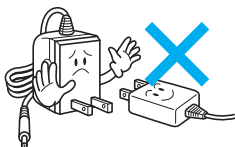
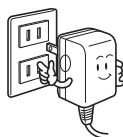
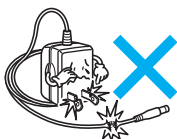
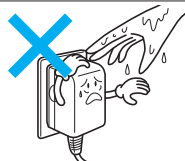
●記号は、**強制**を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“一般的な強制”を示します。

⃠記号は、**禁止**を示します。
具体的な禁止内容は、⃠の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“一般的な禁止”を示します。

△記号は、**警告や危険を含む注意**を示します。
具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“感電注意”を示します。

⚠警告

ACアダプタ（別売）の取り扱いについて

ACアダプタは、別売の専用品以外は使用しないでください。
- 火災、感電の原因になります。

別売の専用ACアダプタは必ずAC100Vで使用してください。またコンセントは単独で使用してください。
- 火災、感電の原因になります。

別売の専用ACアダプタのプラグやコードが破損した場合は、すぐに電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 火災、感電の原因になります。

別売の専用ACアダプタはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。
- 感電やけがをすることがあります。

⚠注意

一般的なことについて

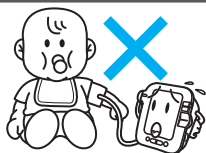
測定結果の自己判断、治療は危険です。
必ず医師の指導に従ってください。
- 自己判断は、病気の悪化につながることがあります。

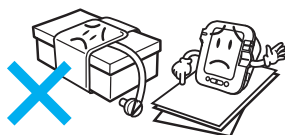
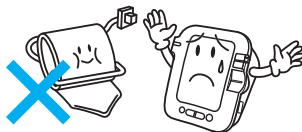
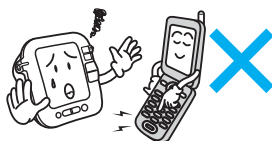
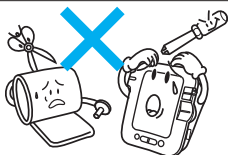
重度の血行障害または血液疾患のある方は、
医師の指導のもとご使用ください。
- 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。

手動加圧をする場合は、本取扱説明書をご参照の上ご使用ください。
- 必要以上に加圧すると、圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。

⚠注意

一般的なことについて

乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。
- 事故やトラブルの原因になります。

腕帯の加圧を300mmHg以上にしないでください。
- 腕がうっ血したり、しびれたりします。

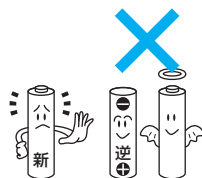
血圧測定以外の目的で使用しないでください。
- 事故やトラブルの原因になります。

専用の腕帯以外は使用しないでください。
- 正しい測定ができません。

血圧計の近くで、携帯電話を使用しないでください。
- 誤動作の原因になります。

本体や腕帯は、分解や改造をしないでください。
- 正しい測定ができなくなります。

電池の取り扱いについて

万一、電池の液が目に入ったときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。
- 失明など障害の原因になりますので医師の治療を受けてください。

⚠注意

電池の取り扱いについて

万一、電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。
- けがなどの原因になります。

電池の⊕⊖を間違えないようにしてください。
使い切った電池はすぐに取り外し、４本同時に新しいものと交換してください。
長期間（3カ月以上）使用しないときは、電池を取り出しておいてください。
- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。

使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。
- 可燃物として処分すると、電池が爆発して火災が起こり、やけどやけがをする原因になります。

電池は、単３形マンガン乾電池およびアルカリ乾電池（４本）以外は使用しないでください。
- 誤動作する原因になります。

新しい電池と古い電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。
- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。

お 願 い

腕帯や腕帯エア管を無理に折り曲げないでください。

腕帯エア管を外すときは、エア管の先のエアプラグを持って外してください。

本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。

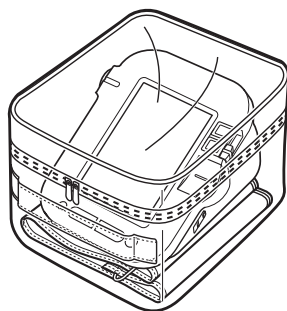
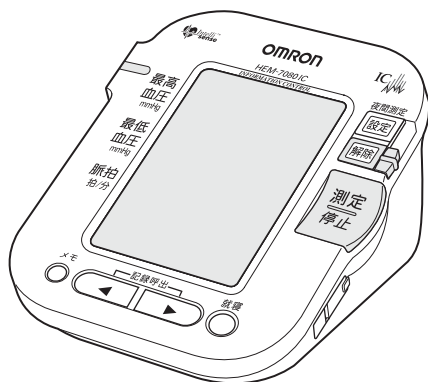
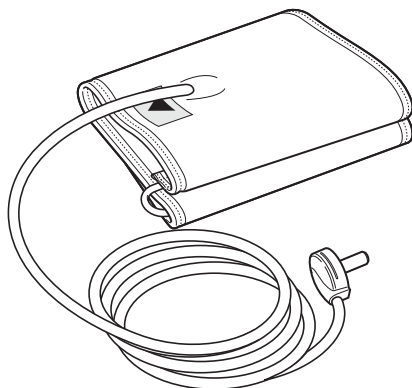
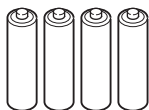
次のものが入っていますか?

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター（電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

製品は収納ソフトケースの中に入っています。収納ソフトケースから取り出して確認してください。

※携帯時や保管時は収納ソフトケースに入れてください。

1 本体

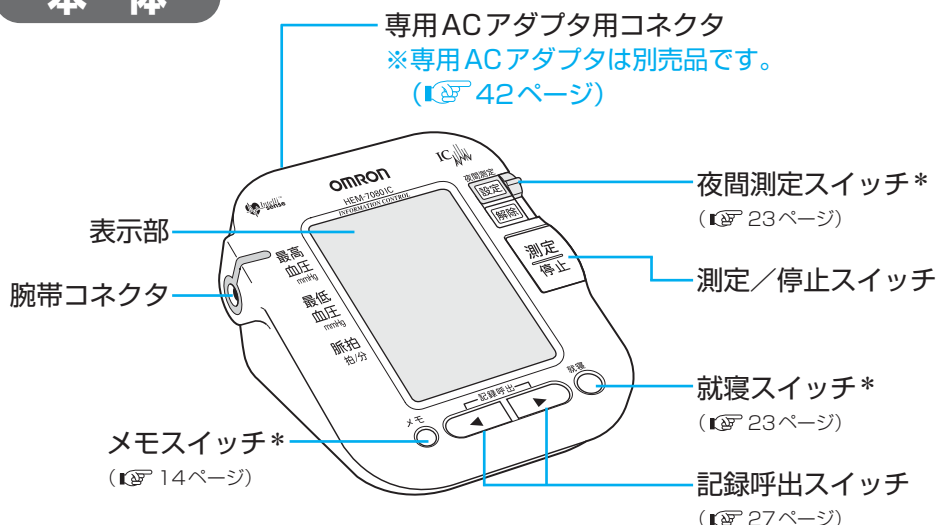
2 腕帯（わんたい）

3 お試し用電池
（単３形マンガン乾電池４本）

※付属の電池はお試し用です。
測定300回以内に寿命が切れることがあります。

4 収納ソフトケース

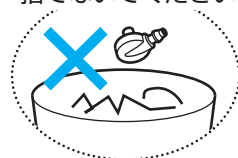
5 取扱説明書（本書：品質保証書付き）

6 医療機器添付文書

各部の名前

本　体

＊担当医の指導に従って使用するスイッチです。

腕　帯

型式HEM-CUFF-Q
対象腕周22～32cm
（上腕中央部）

※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。
交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯に
付け替えてお使いください。

※腕帯寿命は１日６回の測定で、１年程度です（弊社試験条件による）。
血圧を正確に測定するために早めの交換をおすすめします。
空気漏れが生じたら別売品をお買い求めください。（☞42ページ）

表示部

最高血圧

最低血圧（圧力値*1）

脈拍数（記録番号*2）

インテリセンスマーク
測定時に脈波を検知して点滅

記録番号マーク

夜間マーク
（☞ 23ページ）

メモマーク
（☞ 14ページ）

体動マーク
測定中に体を動かしたとき
に表示（☞ 20ページ）

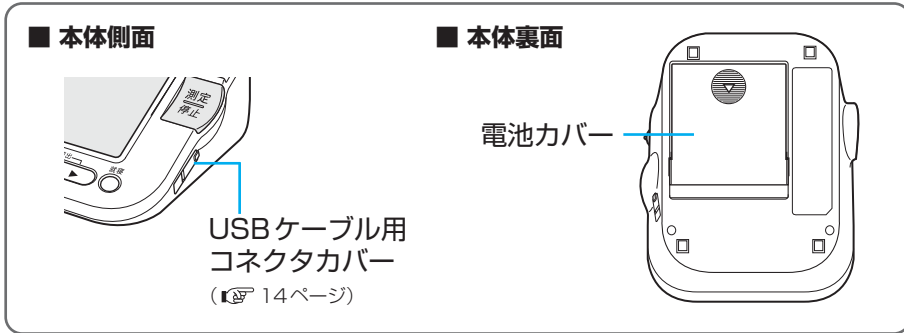
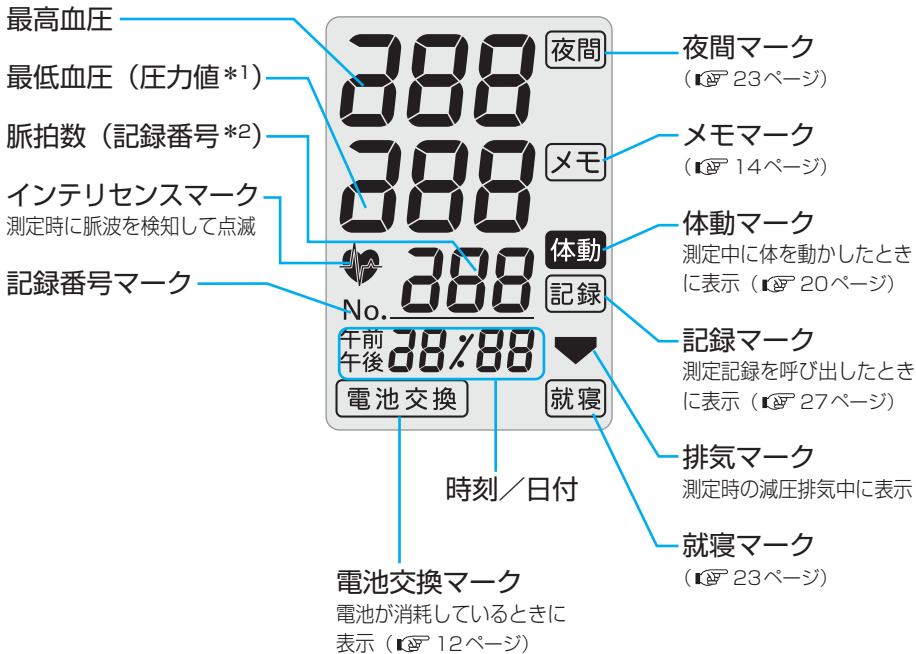
記録マーク
測定記録を呼び出したとき
に表示（☞ 27ページ）

排気マーク
測定時の減圧排気中に表示

就寝マーク
（☞ 23ページ）

時刻／日付

電池交換マーク
電池が消耗しているときに
表示（☞ 12ページ）

夜間　メモ　体動　記録　No.　午前　午後　電池交換　就寝

＊1 測定中は現在の圧力を表示します。

＊2 測定記録を呼び出したときは最初に記録番号を表示します。

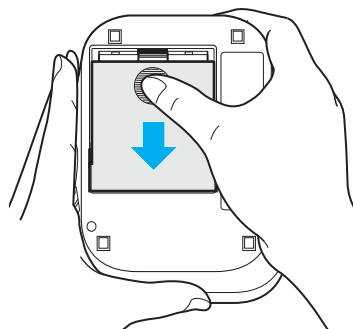
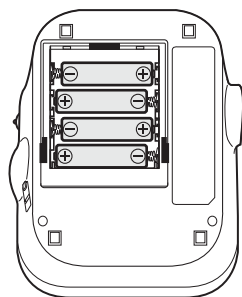
電池を入れる

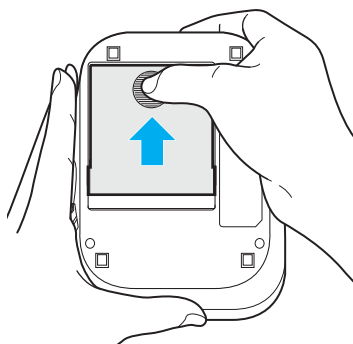
ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

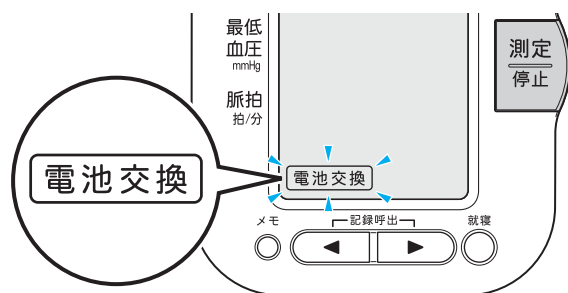
◎別売品として専用ACアダプタもご用意しています。（☞ 42ページ）

1 本体を裏返す

2 電池カバーを外す

電池カバーを押さえながら矢印方向にずらします。

3 電池を図の表示に合わせて入れる

4 端を合わせて電池カバーを置き、電池カバーを閉める

図のようにすべらせながら“カチッ”と音がするまで閉めます。

電池交換マークがついたら電池を交換

電池交換マーク点滅：まもなく電池がなくなります。
電池交換マーク点灯：電池が消耗しています。

４本同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

◎単３形マンガン乾電池（４本）で約300回測定できます。
（室温23℃、腕周25cm、170mmHg加圧の場合）

◎付属の電池はお試し用です。測定300回以内に寿命が切れることがあります。

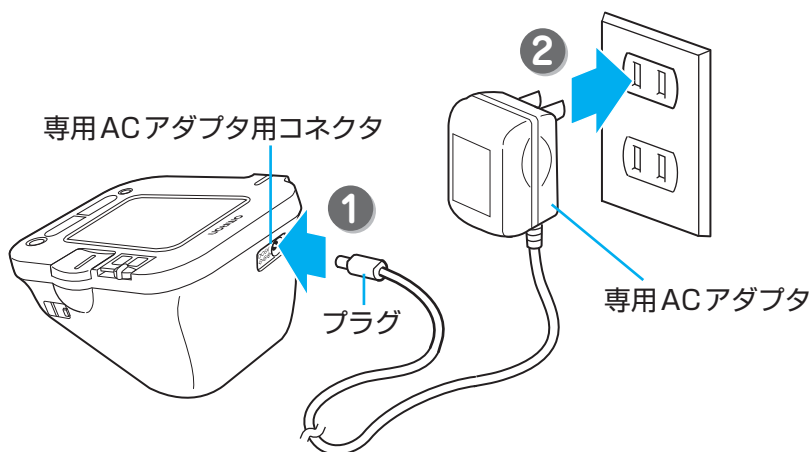
別売の専用ACアダプタの接続のしかた

専用ACアダプタ（「別売品について」☞ 42ページ）を利用すると、ご家庭のコンセントから電源を取ることができます。

・専用ACアダプタと電池を併用すると、電池の消耗が遅くなります。

※専用のACアダプタ以外はご使用にならないでください。

1 専用ACアダプタのプラグを、本体の専用ACアダプタ用コネクタに差し込む

2 専用ACアダプタをコンセントに差し込む

担当医の指導に従うこと

時計の設定について

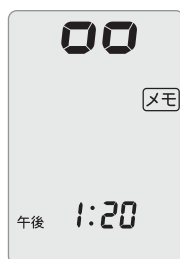
この血圧計は測定結果を日時とともに自動的に記録します。
時計は専用の内蔵電池によって動いています。また、日時は出荷時にあらかじめ設定されています。
日時に極端な誤差がある場合は、担当医にご相談ください。

アラームについて

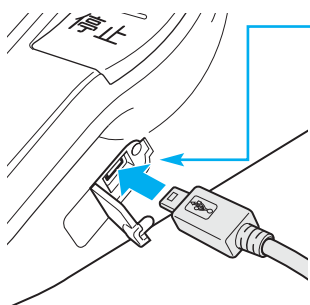
アラームを鳴らすには、担当医による専用のソフトウェアを用いた設定が必要です。
測定／停止スイッチを押すと、アラーム音は止まります。

メモスイッチ（メモマーク）について

担当医と取り決めたこと（例えば、薬を飲んだ、体調が悪い、など）の日付と時刻を記録したいときに使用します。
電源が切れた状態でメモスイッチを押すと、メモマークとスイッチを押した時刻を表示し、日時が記録されたあと電源が切れます。
使用方法に関しては、担当医の指導に従ってください。

メモ
午後 1:20

夜間測定スイッチ（夜間マーク）、就寝スイッチ（就寝マーク）について

夜間自動測定の際に使用します。（☞ 23ページ）
夜間自動測定をおこなうには、担当医による専用のソフトウェアを用いた設定が必要です。
使用方法に関しては、担当医の指導に従ってください。

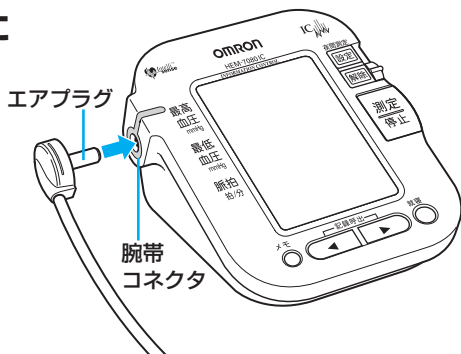
USBケーブル用コネクタについて

このコネクタは担当医のパソコンと接続するUSBケーブル用コネクタです。パソコンから測定開始アラームなどの設定をします。
使用方法に関しては、担当医の指導に従ってください。

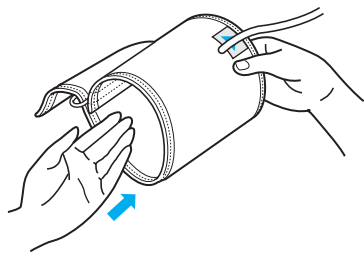
腕帯を巻く

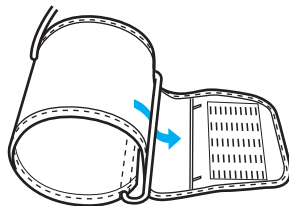
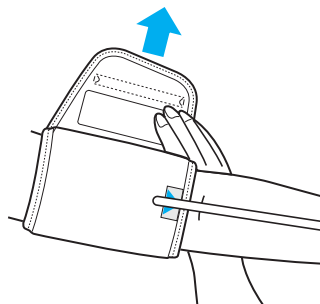
・右腕、左腕のどちらでも測定できます。
・素肌または薄手の肌着などで測定してください。
・トイレは先に済ませましょう。
・寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

※厚い衣服を着ている場合は、腕まくりをせずに脱いでから測定してください。

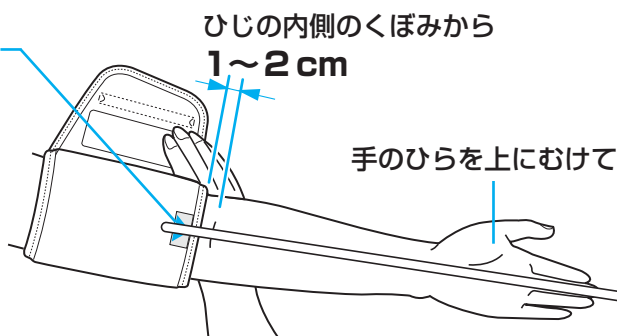
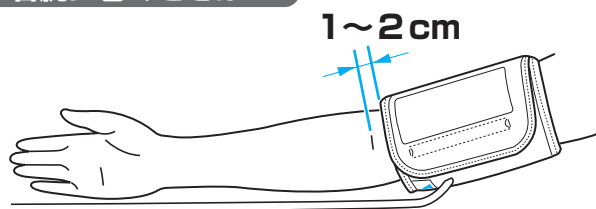
正しく測定するために、腕帯を正しく巻くようにこころがけましょう。

1 エアプラグを腕帯コネクタにしっかり差し込む

2 腕帯に左腕を通す

腕帯エア管が手のひらの先側に向くようにします。

※腕を通すときに金具から腕帯が外れた場合、図のように金具に通して元に戻してください。

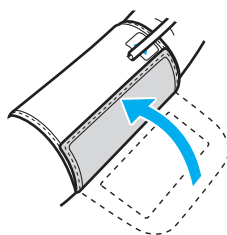
使い方

3 腕帯の端を外側に引っ張りながら 腕帯の位置を決める

腕帯の正しい位置

位置合わせマーク
は腕の中心に

◎青い三角のマークが中指の延長線上にくるようにしてください。

右腕に巻くときは…

腕帯エア管がからだ内側の側面にくるように

※ひじでエア管をつぶさないようにしてください。

4 布ファスナーで固定する

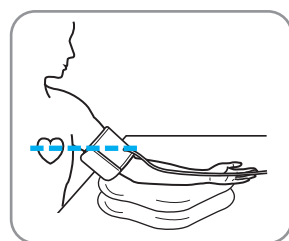
※すき間がないようにピッタリ巻いてください。

正しい姿勢を確認する

素肌または薄手の肌着などで測定する
背筋をのばしてリラックス
腕帯の中心は心臓(乳頭)と同じ高さ
テーブルとイスの高さの差は、25～30cmが理想
ご家庭のテーブルとイスの高さの差は一般的に20～35cm（座卓の場合は、座面との高さの差）です。

下記のような姿勢や腕帯の巻き方では、正しく測定できないことがあります。

腕帯をゆるく巻きすぎ

測定中に話した・動いた

前のめりの姿勢

※腕帯が心臓の位置より低くなるときは、枕や座ぶとんなどを下に置いてください。

血圧を測定する

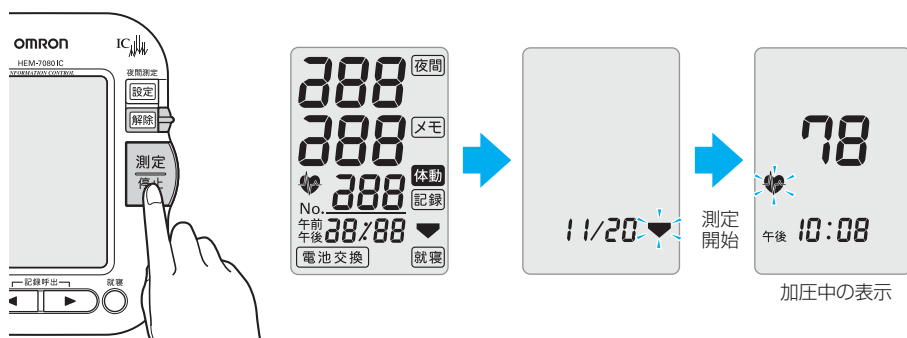
毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。

※最高血圧が220 mmHgを超えると予測される方は22ページ「手動加圧のしかた」をご覧ください。

からだの力を抜いてリラックスしましょう。緊張感があるときは、深呼吸しましょう。

1 測定／停止スイッチを押して、測定を始める

電源が入り、自動的に測定が始まります。

加圧中の表示

測定中は正しい姿勢を保ち、からだを動かさずに静かにしてください

（☞ 17ページ）

◎測定を中止したいときは…
　測定／停止スイッチを押してください。腕帯の空気が抜け、電源が切れます。

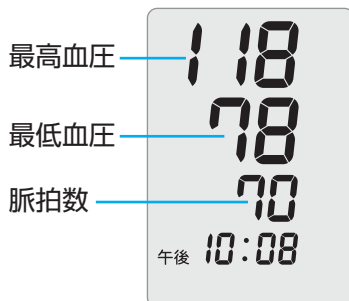
◎加圧不足の場合は、自動的に再加圧されることがあります。
　（再加圧は１回のみ）

2 測定結果が表示されたら測定終了

使い方

3 測定結果を確認する

測定結果は自動的に記録されます。
(「測定記録を呼び出す」☞ 27ページ)

※測定結果の自己判断、治療は危険です。
必ず医師の指導に従ってください。

◎測定結果が高い、または低いと感じたら（☞ 31ページ）

■ 体動 マークが表示されたときは…

測定中にからだが動くと、測定結果に 体動 マークが表示されます。からだを動かさないようにして、もう一度測定してください。

■ エラー表示「E」や「EE」が表示されたときは…

測定が正常におこなわれていません。(☞ 37ページ)

■ 続けて測定するときは、間隔を空ける

連続して測定すると、腕がうっ血状態になり正しい測定ができない場合があります。腕のうっ血がとれたあとにもう一度測定してください。
(☞ 32ページ)

高血圧の程度を知るめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。

最高血圧（収縮期血圧） 135 mmHg以上	最低血圧（拡張期血圧） 85 mmHg以上

出典：日本高血圧学会　高血圧治療ガイドライン2004年度版（2004年12月）

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。
※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

使い方

4 腕帯を取り外す

5 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約５分後に自動的に電源が切れます。

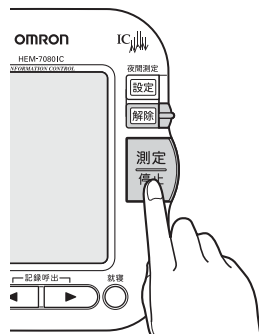
（「お手入れと保管」☞ 29ページ）

手動加圧のしかた

最高血圧値が220 mmHgを超えると予想される方は
手動加圧で測定してください。

※手動加圧をする前に「腕帯を巻く」「正しい姿勢を確認する」（☞ 15～18ページ）を
よく読んでください。

1 腕帯を巻いて、
測定／停止スイッチを押す

加圧が始まります。

2 加圧が始まったら、
もう一度、測定／停止スイッチを押し、
そのまま押し続ける

※予想される最高値より約30～40 mmHg高い値まで押し続けてください。
※手動加圧では、299 mmHgまで加圧することができますが、必要以上に加圧を
しないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。
※300 mmHg以上加圧するとエラーになります。

3 予想される最高値より約30～40 mmHg高い値まで上がったとき、
測定／停止スイッチを離す

減圧が始まり、測定を開始します。

4 以降の操作は 19～21 ページの手順２～５を参照ください

夜間自動測定機能について

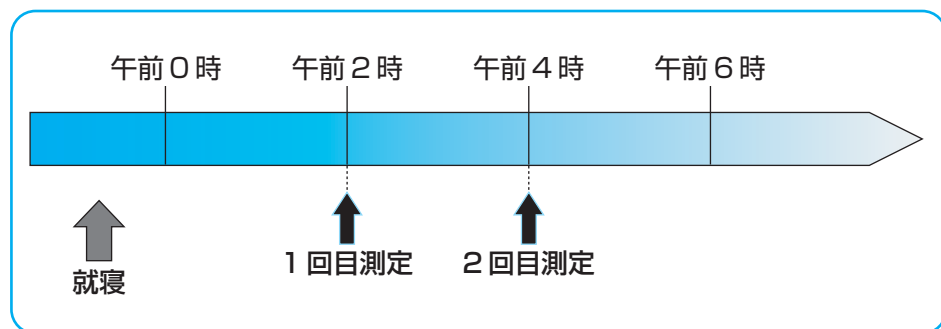
◎この機能を利用するには、専用ソフト（別売）を用いての担当医による事前設定*が必要となります。事前の設定がない場合は本機能にかかわるスイッチも機能しません。

*担当医による事前設定の詳細は、専用ソフト（別売）付属の取扱説明書を参照

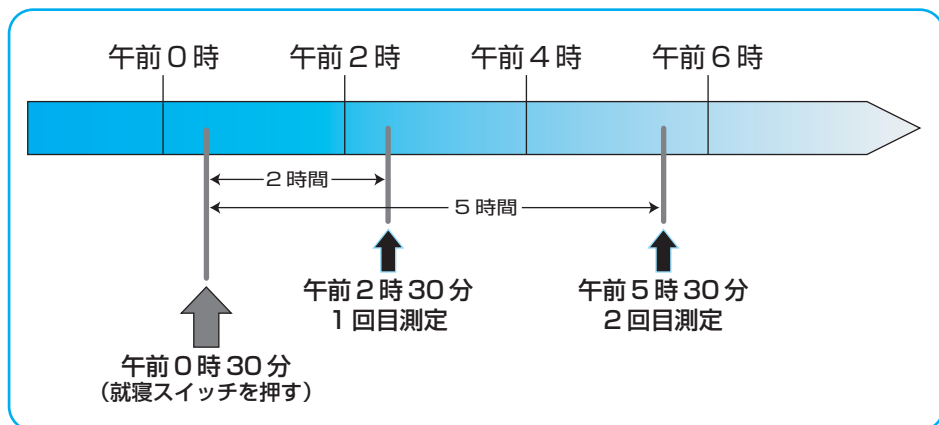
◎夜間測定をするときは、担当医の指導に従って、設定された内容を確認し、正しく測定してください。

① 定時測定

決められた時間に血圧計が自動的に作動し、血圧を測定する機能です。
１晩に４回までの設定が可能です。

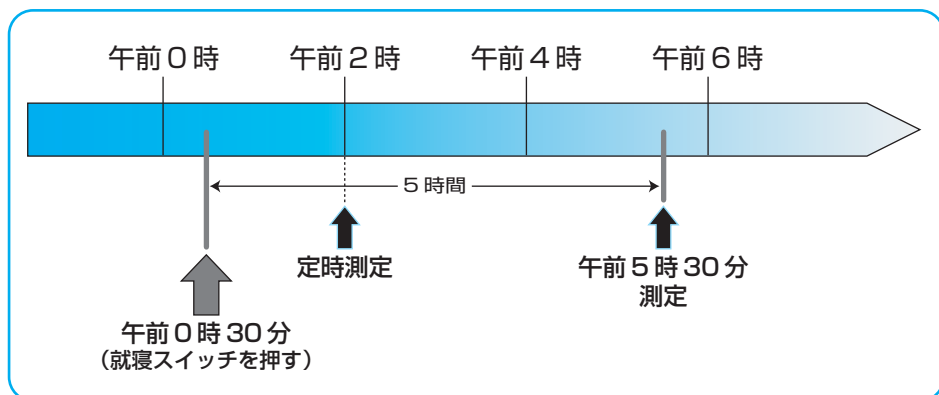
（例）午前２時と午前４時に測定するように設定

② インターバル測定

寝た時間（就寝スイッチを押したとき）から一定の時間を空けたあとに測定する機能です。
１晩に４回までの設定が可能です。

（例）２時間後と５時間後に測定するように設定

③ 定時測定＋インターバル測定

定時測定とインターバル測定の両方を組み合わせたものです。
１晩にそれぞれ４回までの設定が可能です。

（例）午前２時の定時測定と就寝５時間後のインターバル測定で設定

つづく

● 夜間自動測定の準備と測定方法

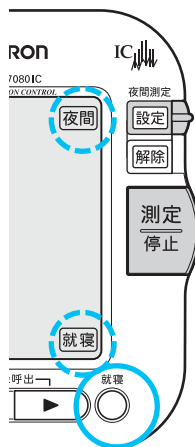
1 布団やベッドに横になる前に
血圧計を準備する

■ 夜間測定スイッチを設定側に合わせます。

■ インターバル測定の場合は、さらに
就寝スイッチを押します。

夜間マークと就寝マークが５分間点灯します。

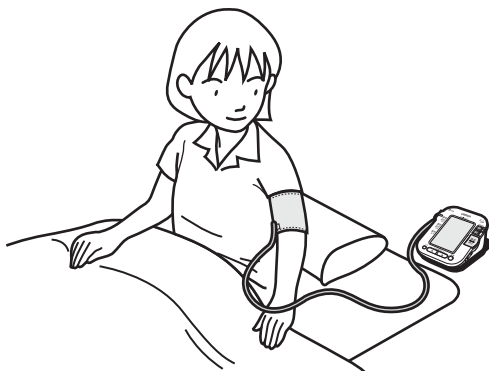
※就寝スイッチを押し続けると、インターバル測定が解除できます。

※就寝マークは夜間測定スイッチが設定側のときに就寝スイッチを押すと点灯します。
担当医が設定をしていない場合は点灯しません。

2 腕帯を巻く

腕帯は素肌の上から巻くのが基本ですが、薄手であればパジャマの上に巻いても測定できます。

※パジャマが厚手の場合は、直接素肌にまいて、チューブを襟首や袖などから出してください。

3 血圧計を枕元など安定した場所に置く

※寝返りを打ったときなどに、血圧計が引っ張られて
床に落ちたりしないように、
測定する腕に近く、
安定したところに
置いてください。

4 そのまま就寝する

事前に設定された時間に自動的に血圧計の電源が入り、
加圧され血圧が測定されます。

腕が締め付けられますが、
目が覚めても起き上がったりせず、そのままおやすみください。

測定後、自動的に電源が切れます。

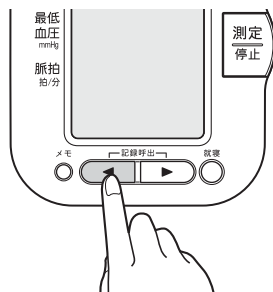
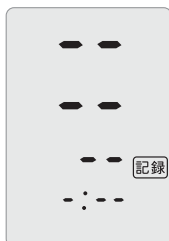
※夜間自動測定をしないときは、夜間測定スイッチを解除側に合わせて
おいてください。

測定記録を呼び出す

この血圧計は、血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録し、350回分の測定記録やメモスイッチによる記録を呼び出すことができます。

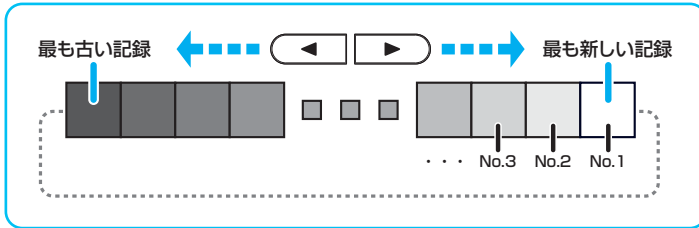
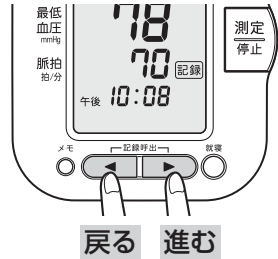
◎測定記録やメモスイッチによる記録が350回を超えると、古い記録から消去されます。

1 記録呼出 ◄ スイッチを押して、最も新しい測定記録を表示する

最も新しい測定記録が表示されます。

2 ◀ ▶ で過去の測定記録を見る

◎ ◀ を押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。

◎ ▶ を押すと逆順に表示されます。

◎スイッチを押し続けると早送りできます。

※測定時に 体動 マークが点灯したときは、その記録を呼び出したときにも点灯します。

3 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約５分後に自動的に電源が切れます。

お手入れと保管

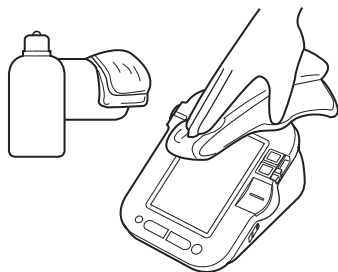
ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。
お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

お手入れについて

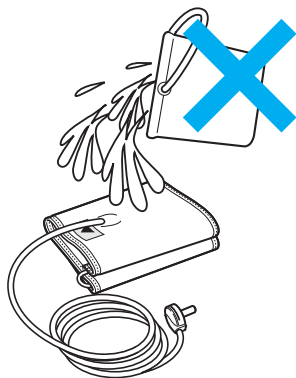
・血圧計はいつも清潔にしてお使いください。

・本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。

・汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

■お手入れ時のお願い

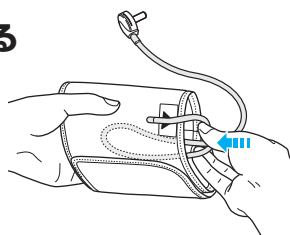
・汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

・腕帯は洗濯できません。また、ぬらさないでください。

保管について

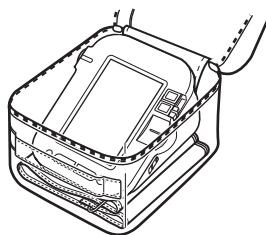
腕帯を腕から外し、収納ソフトケースにしまいます。

1 エアプラグを腕帯コネクタから外す

2 腕帯エア管を腕帯に軽く折り曲げて入れる

※腕帯エア管を無理に折り曲げたりしないでください。

3 腕帯と本体を収納ソフトケースにしまう

右図のように入れます。

※専用ACアダプタ（別売）をいっしょに収納するときは、表示部を傷つけないようにしてください。

■保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。
・水のかかるところ。
・高温・多湿、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して収納ソフトケースに入れ保管してください。

測定Q&A
（測定値が高い／低いときなど）

Q 病院での値に比べて低いのですが…

A 病院で測ったときに、緊張していませんでしたか？

自宅では、気持ちが落ち着いているため、病院で測るよりも20～30mmHg低くなることがあります。
自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。

A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

ひじをのせるテーブルや台が高かったりして、腕帯の位置が心臓より高くなってしまうと、血圧は低くなることがあります。

Q 病院での値に比べて高いのですが…

A 降圧剤を飲んでいませんか？

時間の経過によって、薬の効果が切れると高くなる場合があります。医師にご相談ください。

A 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、動脈からの信号をとらえにくくなり、血圧は高めに測定されてしまいます。
青い位置合わせマークの位置を確認しましょう。（☞ 16ページ）

A 腕帯をゆるく巻いていませんか？

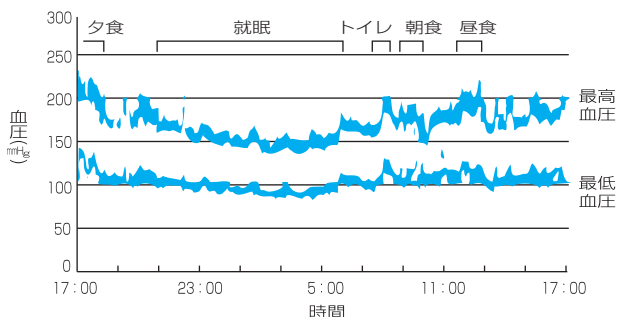
巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されてしまいます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

A 前かがみやあぐらをかくなどして、測定していませんか？

前かがみ、あぐらをかく、ソファや低いテーブルでかがんで測るなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため血圧値が高くなることがあります。

測るたびに測定値が違うのですが…

A 同じ時間帯で測定していますか？

血圧は１日の中でもこんなに変動しています。（10秒おきに測定）

上腕血圧のデータ（横浜市立大学医学部　栃久保 修 先生ご提供）

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定しましょう。

A 血圧はいろいろな要因で変動します

自宅で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- 食事の後１時間以内
- お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- 喫煙の後
- 入浴の後
- 運動の後
- 排尿、排便の後
- 測定中の会話
- 緊張や不安で心が落ち着いていない
- 室温が急に変化した
- 測定場所や環境がいつもと違う

A 続けて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕帯を巻いたまま手を高く上げ、手のひらを握ったり開いたりの運動を15回くらい繰り返してください。

腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A 一時的なもので、心配ありません

血圧測定時は、動脈の血液の流れを一時的に止まるまで締める必要があります。痛みやしびれを感じることがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。

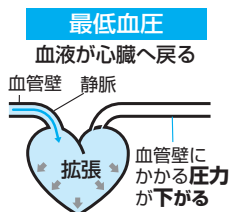
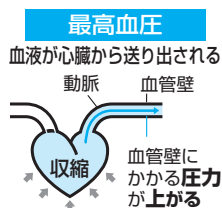
Q 家庭での血圧管理のコツは？

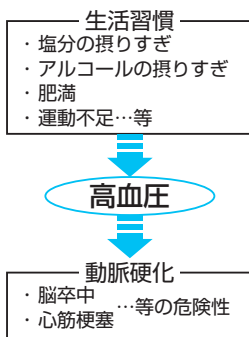
A 血圧値だけでなく、薬の服用や生活の状態も記録しましょう

毎日血圧を記録すると、ご自分の血圧の変動傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。正確に判断するには、血圧値だけでなく測定条件（降圧剤等の服用・生活の状態など）を併せて記録しておくことをおすすめします。

血圧豆知識

血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。

健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ることで、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。

高血圧の程度を知るめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。

最高血圧（収縮期血圧） 135 mmHg以上	最低血圧（拡張期血圧） 85 mmHg以上

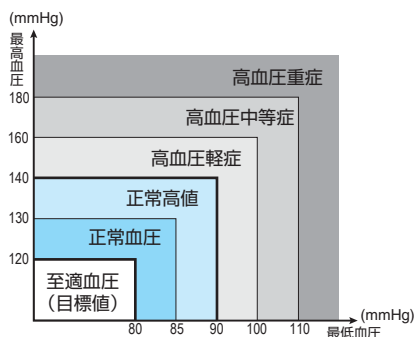
出典：日本高血圧学会　高血圧治療ガイドライン2004年度版（2004年12月）

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。

※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

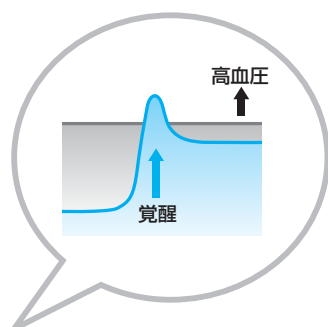
世界保健機関の血圧分類

病院での血圧測定をもとにして世界保健機関（WHO)、国際高血圧学会（ISH）では、下図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。

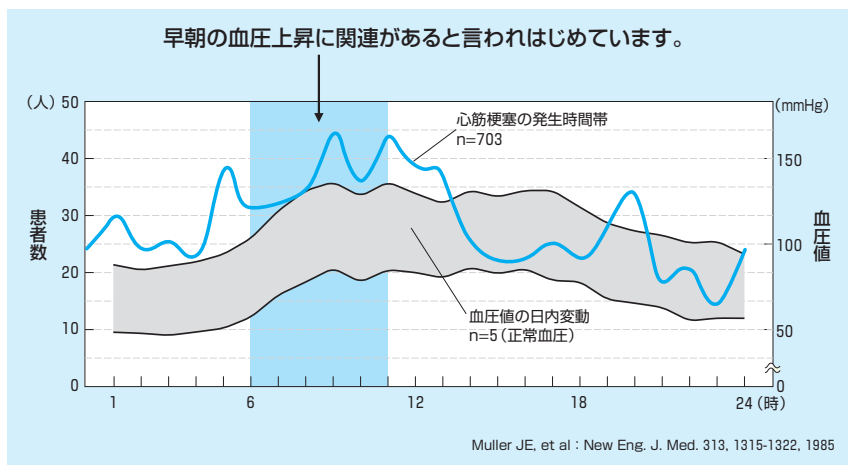
※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。

※WHO/ISH* 血圧分類による(1999年改訂)
*International Society of Hypertension

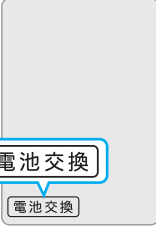
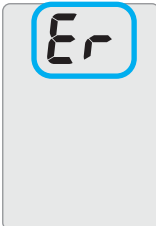
早朝高血圧について

■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。
変動のしかたは個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、その後やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。
しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。
降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには正常の値である可能性もありますので注意が必要です。

■心筋梗塞や脳卒中との関係

早朝から正午にかけては自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が早朝から正午にかけて多く生じている原因の１つと考えられています。
医療施設で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧を重視するのは早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないというのも大きな理由の１つです。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間

■朝の血圧測定

早朝高血圧を知るために、起床後１時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。測定した血圧値は記録しておいて医師の指導を受けてください（何度か測定した場合は必ずすべての値をメモしておきましょう）。

エラー表示が出たときは

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原　因	対処のしかた
EE 午後 10:08 最高血圧表示部に「E」が横に2つ並んで出たとき	測定中に腕やからだを動かして適切に加圧されなかった	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください 再度「EE」が表示されるときは手動加圧で測定してください (☞ 22ページ)
E 午後 10:08 最高血圧表示部に「E」が1つだけ出たとき	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください
	エアプラグが外れかけている	エアプラグを奥まで挿入します (☞ 15ページ)
	腕帯を正しく巻いていない	腕帯を正しく巻いてください (☞ 15ページ)
	まくりあげた上着（または下着）で腕を圧迫している	上着（または下着）を脱いで腕帯を巻き直してください
	腕帯が空気漏れしている	別売の新しい腕帯をお買い求めください (☞ 42ページ)
	手動加圧時に、測定／停止スイッチを押し続けるなど、300 mmHg以上加圧した	手動加圧時は、目的の数値まで上がったら測定／停止スイッチを離してください (☞ 22ページ)

エラー表示	原　因	対処のしかた
電池交換 電池交換 「電池交換マーク」が点灯したとき	電池が消耗している	４本同時に新しい電池と交換してください （☞ 11ページ）
Er 「Er」が出たとき	機能の異常による故障です	オムロンお客様サービスセンターまで修理依頼をお願いします （☞ 裏表紙）

※測定中にからだを動かしたりすると、上記エラー表示のときに 体動 マークが表示されることがあります。

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く（高く）測定される	腕帯が正しく巻かれていない	腕帯を正しく巻いてください（☞ 15ページ）
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	静かに測定してください 測定Q＆Aを参照してください（☞ 31ページ）
	まくりあげた上着（または下着）で腕を圧迫している	上着（または下着）を脱いで腕帯を巻き直してください
圧力が上がらない	エアプラグが正しく血圧計に接続されていない	正しく接続してください（☞ 15ページ）
	腕帯が空気漏れしている	別売の新しい腕帯をお買い求めください（☞ 42ページ） ※新しい腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないでお使いください
測定／停止スイッチから手を離すと加圧が止まる	測定／停止スイッチを3秒以上押している	自動加圧で測定する場合は3秒以内に測定／停止スイッチから手を離してください（☞ 19ページ）
腕帯が短期間で空気漏れをおこしてしまう	腕帯の巻き方がゆるい	腕と腕帯のすき間がないようにピッタリ巻いてください（☞ 15ページ） ※ピッタリ巻かないと腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い（高い） ・測るたびに血圧値が違う		測定Q＆Aを参照してください（☞ 31ページ）

こんなとき	原因	対処のしかた
加圧中に電源が切れる	長期間使用しなかったか温度変化により電池が消耗している	新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れてください (☞ 11ページ)
	電池を入れずに使用している場合に、専用ACアダプタ(別売品)が血圧計またはコンセントから外れている	専用ACアダプタ(別売品)を血圧計とコンセントに正しく接続してください (☞ 13ページ)
その他の現象		測定/停止スイッチを押し直して、最初からやり直してください 電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください (☞ 裏表紙)

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(☞ 裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(☞ 裏表紙)

仕　様

医療機器認証番号	219AGBZX00007000
類　　別	機械器具18血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販　売　名	オムロンデジタル自動血圧計 **HEM-7080IC**
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力／0～299 mmHg 脈拍数／40～180拍毎分
測定精度	圧力／±3 mmHg以内 脈拍数／読み取り数値の±5％以内
加　　圧	自動加圧方式（ファジィコントロール）
減　　圧	アクティブ電子制御方式
排　　気	自動急速排気方式
圧力検出	静電容量式圧力センサー
電　　源	単3形マンガン乾電池（4本） 専用ACアダプタ（AC100V）（別売品）
電池寿命	約300回（単3形マンガン乾電池使用時、室温23℃、腕周25 cm、170 mmHg加圧の場合）※アルカリ乾電池でも使えます。
装置寿命	5年もしくは30000回のいずれか早く到達した方（消耗部品を除く）
使用環境温湿度	＋10～＋40℃・30～85％RH
保管環境温湿度	－20～＋60℃・10～95％RH
本体質量	約410 g（電池含まず）
外形寸法	幅131×高さ84×奥行き155 mm
腕　　帯	幅146×長さ446 mm（質量約160 g） エア管長さ1200 mm
電撃保護	内部電源機器B形装着部
付　属　品	腕帯（型式HEM-CUFF-Q、対象腕周22～32 cm）、 お試し用電池（単3形マンガン乾電池4本）、収納ソフトケース、 取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

EMC適合　本製品はEMC規格IEC 60601-1-2：2001に適合しています。

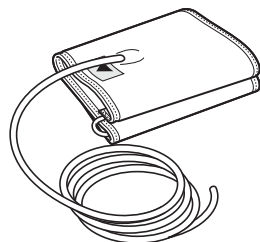
本製品はJIS規格JIS T 1115：2005に適合しています。

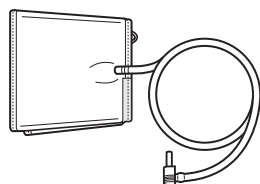
別売品について

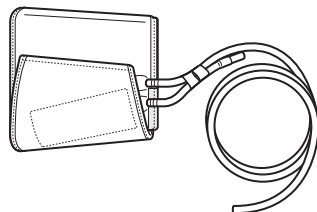
別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

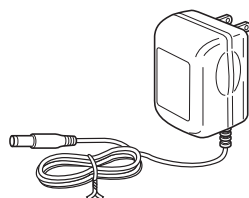
次の別売品をご用意しています。

- **腕帯**
  型式HEM-CUFF-Q
  対象腕周22～32 cm（上腕中央部）
  エア管長さ120 cm
  この腕帯は本製品に付属しているものと同じです。

  ※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯にセットしてお使いください。

- **細腕用腕帯**
  型式HEM-CUFF-J
  対象腕周17～22 cm（上腕中央部）
  エア管長さ60 cm

  ※エアプラグ付属

- **太腕用腕帯**
  型式HEM-CUFF-V
  対象腕周32～42 cm（上腕中央部）
  エア管長さ90 cm

  ※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯にセットしてお使いください。

- **専用ACアダプタ**
  型式HEM-AC-H（60100H706S）

  ※「別売の専用ACアダプタの接続のしかた」（☞ 13ページ）

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後１年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）本書の提示がない場合。
   （ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低６年間保有しています。

品　質　保　証　書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名 オムロンデジタル自動血圧計 **HEM-7080 IC**

ご芳名

ご住所

TEL　　　（　　　）

お買い上げ店名

住　所

TEL　　　（　　　）

お買い上げ年月日　　年　　月　　日

製造販売元
オムロン ヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

オムロン商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

電話 **0120-30-6606**（むろんオムロン） 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間
9:00〜19:00 月〜金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ　http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

1664015-2C